



# PROGRAMM März – August 2025

KATHOLISCHER FRAUENBUND  
LANDQUART - HERRSCHAFT



## März 2025

|    |     |           |   |
|----|-----|-----------|---|
| Mo | 3.  | 19.30 Uhr | Frauentreff   |
| Fr | 7.  | 19.30 Uhr | Weltgebetstag in der evangelischen Kirche Landquart |
| Sa | 8.  | 18.00 Uhr | Tag der Frau  |
| Fr | 28. | 16.00 Uhr | Kinderartikelbörse Verkauf bis 19.00 Uhr            |
| Sa | 29. | 09.00 Uhr | Kinderartikelbörse Verkauf bis 11.30 Uhr            |

## April 2025

|    |     |           |  |
|----|-----|-----------|--|
| Do | 3.  | 19.30 Uhr | Frauentreff  |
| Do | 3.  | 19.00 Uhr | Filmabend mit der Liturgiegruppe und der Pfarrei           |
| Fr | 18. | 10.15 Uhr | Kreuzwegandacht<br>mitgestaltet von unserer Liturgiegruppe |

## Mai 2025

|    |     |           |   |
|----|-----|-----------|---|
| Sa | 3.  | 19.30 Uhr | Frauentreff   |
| Do | 8.  | 19.00 Uhr | Maiandacht «mit Maria unterwegs»                                |
| Mi | 14. | 13.30 Uhr | Gemeinsam unterwegs ... Medienhaus Somedia in Chur              |
| Mi | 21. | 13.30 Uhr | Kindergänggemarkt   |
| Do | 22. | 17.00 Uhr | Maiandacht mit den Senioren in der<br>Lourdes Grotte, Landquart |

## Juni 2025

|    |     |           |  |
|----|-----|-----------|--|
| Di | 3.  | 19.30 Uhr | Frauentreff  |
| Mi | 11. | 16.30 Uhr | Gemeinsam unterwegs ... Besuch des Grossen Rats                  |
| Mi | 18. | 09.00 Uhr | Mittwoch-Gottesdienst<br>mitgestaltet von unserer Liturgiegruppe |

## Juli 2025

Sommerferien

## August 2025

|    |     |  |              |
|----|-----|--|--------------|
| Sa | 30. |  | Vereinsreise |
|----|-----|--|--------------|

Die aktuellen Informationen zu unseren Anlässen sind auf unseren ausgehängten Flyer und auf unserer Vereinshomepage zu finden: [www.frauenbund-landquart.ch](http://www.frauenbund-landquart.ch)

## TAG DER FRAU

Der internationale Frauentag wird weltweit immer am 8. März begangen. Dieser Tag hat an Bedeutung gewonnen und wird von vielen Menschen als wichtiger Tag der Solidarität und Unterstützung für Frauenrechte und Geschlechtergerechtigkeit angesehen. Jede und Jeder sollte für Gleichberechtigung einstehen – so auch wir.

## GEMEINSAM UNTERWEGS... IM MEDIENHAUS DER SOMEDIA

Die Somedia in Chur schreibt, dass ihr Medienhaus trendig, einzigartig und technisch auf dem neuesten Stand ist. Im Jahre 2016 wurde das moderne Medienhaus erstellt und bietet für mehr als 220 Personen einen Arbeitsplatz.

## GEMEINSAM UNTERWEGS ... IM GROSSEN RAT GRAUBÜNDEN

Im Jahre 2025 sind erstmals zwei Frauen für das Standespräsidium und das Standesvizepräsidium gewählt worden. Bei so viel Frauenpower besuchen wir auf Einladung der Standespräsidentin, Frau S. Hofmann, die Junisession des Grossen Rat.

## ELTERN-KIND-TREFF: SpiCool Landquart

Der Eltern-Kind-Treff ist offen für Kinder bis 5 Jahre im Beisein einer Bezugsperson. Die Kinder erleben zusammen, gemeinsame Zeit mit anderen Kindern. Erwachsenen bietet sich die Möglichkeit für gemeinsame Gespräche.

**Daten 2025:** 14. + 28.3. / 11. + 25.4. / 9. + 23.5. / 13. + 27.6. / 11. + 25.7. / 8. + 22.8.

## FRAUENTREFF

Wir möchten alle Frauen ansprechen und ihnen eine unbeschwerte Zeit bieten! Egal ob du Mitglied bist oder nicht, komm vorbei und geniesse das unkomplizierte Miteinander. Sei dabei und lass uns verbundene Momente erleben! Ob bei Gesprächen über Gott und die Welt oder beim Austauschen von Ideen – schaffe einen Moment nur für dich. Sei dabei jeden 3. Tag im Monat (ausser Juli und August).

## AM GLEICHEN TISCH

Einmal im Monat (ausser im Juli) kochen Frauen des Frauenbundes Landquart-Herrschaft und aktuell ein diplomierter Koch ein feines Mittagsmenü. Eine Anmeldung ist für alle TeilnehmerInnen bis spätestens Montag 12.00 Uhr unter der Telefonnummer 079 483 91 06 obligatorisch.

**Daten 2025:** 18. März / 15. April / 20. Mai / 17. Juni / 19. August

## SCHRITT FÜR SCHRITT-GEBET AM DONNERSTAG

Das gemeinsame Gebet, von Frau für Frau, soll allen Frauen Mut und Zuversicht schenken, den Weg in und mit der Kirche zu gehen. Wir beten jeden ersten Donnerstag im Monat um 07.45 Uhr in unserer Grotte. Dazu sind alle herzlich eingeladen.

Wir gehen den Weg weiter – Schritt für Schritt.

**Daten 2025:** 6. März / 3. April / 1. Mai / 5. Juni

## TAIZE GEBET

Die Taizé-Andacht findet jeweils um 19.30 h in der Grotte in ruhiger Atmosphäre statt. Einfache Lieder werden ein- oder mehrstimmig gesungen und mehrfach wiederholt. Kurze, meditative Texte und eine Zeit der Stille ergänzen die Andacht.

**Daten 2025:** 21. März / 23. Mai

## Wer kennt Frauen, die unserem Verein beitreten möchten?

### MITGLIEDSCHAFT: Wir suchen Dich!

Unabhängig von Konfession und Alter sind alle Frauen im Frauenbund herzlich willkommen. Wir freuen uns auf neue Mitglieder!

Informationen können gerne bei Frau Marion Zanetti eingeholt werden.

Telefonnummer 076 379 75 14 oder per Mail [marion.zanetti@hotmail.ch](mailto:marion.zanetti@hotmail.ch)

### WICHTIGE INFORMATIONEN

**Frauen für Frauen und mit Frauen!** Veranstaltungen, welche durch den Frauenbund organisiert werden, stehen allen interessierten Frauen offen.

[www.frauenbund-landquart.ch](http://www.frauenbund-landquart.ch)

